



## RÈGLEMENT

### Buts

- Moment de partage et d'échange entre toutes les écoles de Mermaiding de Suisse.
- Développement de la discipline Mermaiding au niveau national.
- Développement d'une dynamique plus sportive dans une démarche structurée.
- Démarche inclusive, bienveillante, créative.

### Conditions de participation

Chaque école peut présenter un maximum de 6 athlètes (fille\* ou garçon\*).  
Les candidat\*es doivent être accompagné\*es de minimum 1 entraîneur\*e.

### Inscription

L'organisateur publie l'invitation au plus tard 6 mois avant la date de la compétition.  
Les participant\*es doivent faire parvenir leurs pré-inscriptions au plus tard 3 mois avant la compétition.  
Les inscriptions finales se font au plus tard 1 mois avant la compétition.

### Catégories

- Enfants : 8-10 ans (au 31 décembre de l'année de la compétition)
- Jeunes : 11-13 ans (au 31 décembre de l'année de la compétition)
- Teens : 13-17 ans (au 31 décembre de l'année de la compétition)
- Adultes : 18 ans et plus (au 31 décembre de l'année de la compétition)

### Material

Les athlètes apportent leur propre costume et monopalme pour la compétition.

**Pour des raisons de sécurité, les monopalmes doivent être une marque reconnue.**

**De plus, la monopalme doit être en forme de queue de sirène sinon cela ne sera pas accepté.**

Par exemple: Mertailor, Mng Fins, FinFun, Mermaid Kat, Mermaid Linden, Aquamermaid, Mahina, Waterway Mermaid, Mermaid Tail Factory, Suntail, Kuaki, Magictail, etc.

Aucune monopalme venant de sites internet tels que Alibaba ou Wish ne sera acceptée.



## Epreuves

Chaque athlète devra se présenter dans les 5 épreuves suivantes :

1. **Figures** (tirage au sort de 1 élément de chacune des catégories a., b. et c.)
  - a. Ondulation
    - i. Ondulations sur le ventre (surface ou sous l'eau)
    - ii. Ondulations sur le dos (surface ou sous l'eau)
    - iii. Ondulations latérales (surface ou sous l'eau)
  - b. Flips
    - i. Front flip
    - ii. Back flip
  - c. Divers
    - i. Vrille sous l'eau
    - ii. Flotter 10 secondes sur le dos

Pour cette épreuve, un tirage au sort aura lieu le matin de la compétition durant la réunion des responsables d'équipes. Les athlètes auront préparé toutes les épreuves mais n'en présenteront que 3 durant la compétition.

- **UNIQUEMENT** sous l'eau, pas de natation en surface.  
➤ Évaluation par le jury.

## 2. Posing

Chaque athlète prépare une pose (à la surface ou sous l'eau) qu'il présentera devant les photographes.

L'athlète doit rester minimum 5 secondes dans la position, devant le photographe.

- Évaluation des photos par le jury

## 3. Vitesse

- Catégorie enfants : effectuer 15m sur le ventre et à la surface le plus rapidement possible
- Catégorie jeunes/teens : effectuer 25m sur le ventre à la surface le plus rapidement possible
- Catégorie adultes : effectuer 50m sur le ventre à la surface le plus rapidement possible

Le départ se fait avec au moins une main accrochée au mur, la monopalme appuyée contre le mur. (Départ du chrono et de l'athlète au signal fait par le jury)

L'arrivée se fait avec les 2 mains contre le mur. (Arrêt du chrono lorsque les 2 mains de l'athlète touchent le mur.)

Assurez-vous que votre athlète exécute la discipline "Speed mermaiding" en surface.

- Évaluation : chronomètre

## 4. Sauvetage

- Catégorie enfants : tracter un mannequin à la surface sur 10m
- Catégorie jeunes/teens : chercher un mannequin au fond de l'eau, le ressortir et le tracter sur 15m
- Catégorie adultes : effectuer 25m d'apnée, chercher le mannequin, le ressortir et le tracter sur 25m



- Évaluation : qualité du sauvetage, respect des consignes

#### 5. Ecologie/Apnée

- Catégorie enfants : aller chercher le plus de « déchets » possibles au fond de l'eau en 1 minute, à maximum 2 mètres de profondeur
- Catégorie jeunes/teens : aller chercher le plus de « déchets » possibles au fond de l'eau en 1 minute 30, à maximum 2 mètres de profondeur
- Catégorie adultes : aller chercher le plus de « déchets » possibles au fond de l'eau en 1 minute 30 secondes, à 3-4 mètres de profondeur
  - Chaque athlète reçoit un filet avant le départ
  - Les lunettes ou le masque sont autorisés
  - Les athlètes peuvent respirer pendant leur temps limite autant de fois qu'ils le souhaitent
  - Un seul athlète à la fois
  - Les bons (par exemple les coquillages) et les mauvais (par exemple les déchets) objets sont jetés dans l'eau. Les athlètes doivent placer uniquement les mauvais objets dans le filet et ramener le filet au jury après le temps imparti (1'00 pour les enfants et les jeunes, 1'30 pour les adultes).
  - Le jury fera un bruit fort (l'athlète l'entend sous l'eau) après la fin du temps imparti.

- Évaluation : nombre de « déchets » ramenés

#### Informations complémentaires

- Vous trouverez des vidéos sur la page d'accueil: <https://www.swissmerlympics.com/subscribe>
- Le pince-nez n'est pas autorisé
- Le maquillage et les accessoires sont autorisés UNIQUEMENT pour le photoshooting.
- Les lunettes ou le masque sont autorisés UNIQUEMENT pour la discipline "Ecologie".

#### Repas

- Vendredi soir : le repas sera servi jusqu'à 19h30. Il n'est pas possible de dîner plus tard.
- Les informations pour le petit déjeuner (samedi et dimanche) vous seront communiquées à votre arrivée au centre.



### Frais de départs

Les frais de départ diffèrent selon si la délégation est hébergée au centre sportif de Fiesch en pension complète (réservation par le biais du comité d'organisation).

	pension complète	sans pension complète
Club/ecole - enfants (8-10)	CHF 25.00	CHF 40.00
Club/School - Jeunes & Teens (11-17)	CHF 30.00	CHF 45.00
Club/School - adulte (18+)	CHF 35.00	CHF 50.00
Individual (12-17)	CHF 35.00	CHF 50.00
Individual (18+)	CHF 45.00	CHF 60.00

### Ordre de départs

Le tirage au sort de l'ordre de départ se fait avant le début de la compétition et est communiqué aux écoles/clubs et athlètes individuel\*les participant\*es.

### Jury

Le jury est convoqué par le comité d'organisation et est composé d'expert\*es dans le domaine du mermaiding ou du sport aquatique.

### Sécurité

Des apnéistes de sécurité seront présent\*es dans l'eau  
Des maîtres nageurs seront présent\*es au bord du bassin

### Accidents ou maladie

Les participants\* participant au Merlympics à leurs propres risques et sous leur propre responsabilité. Merlympics. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de maladie.

### Assurance

L'assurance est l'affaire des participant\*es. Chaque participant\*e doit être assuré\*e contre les accidents.

### Titres et récompenses

Les 3 meilleur\*es athlètes de chaque catégorie sont récompensé\*es.